

[Upravljanje vremenom i stresom, postavljanje ciljeva i delegiranje] Syllabus

Instruktor

1. "Coaching by Aida"
Aida Sujoldžić

Email

coachingbyaida@gmail.com

Lokacija i dostupnost

Grbavička 39, 71 000 Sarajevo, B&H
www.coachingbyaida.com
Fb: Coaching by Aida

Informacije o instrukturu

Biografija instruktora

<http://ba.linkedin.com/pub/aida-ganibegovic-sujoldzic/83/396/346> General Information

Aida Sujoldžić je diplomirani psiholog, sa više od 15 godina profesionalnog iskustva u privatnom i NVO sektoru. Savjetovanje i konsultacije 'Coaching by Aida' odražavaju Aidinu dugotrajnu ljubav za ličnim razvojem i razvojem vještina (ruko)vođenja kroz coaching, mentorstvo i izgradnju kapaciteta. Coaching iz vještina (ruko)vođenja rukovodiocima će pomoći da nauče razviti svoj potencijal, koji će rezultirati time da inspirišu ljude, da im ljudi vjeruju i da ih žele kao vođu/rukovodioca.

Ohrabrujemo Vas da posjetite web stranicu na kojoj ćete sigurno naći više informacija

www.coachingbyaida.com

Radujemo se našoj suradnji.

Opšte informacije o kursu

Opis kursa

Coaching iz 'Vještina (ruko)vođenja' će Vam otkriti tajne efikasnog (ruko)vođenja, i sigurno pomoći u unapređenju Vašeg samopouzdanja za ulogu rukovodioca/vođe, koju obavljate, te time direktno utjecati na poboljšanje efikasnosti vašeg tima.

(Potencijalni učesnici seminara su organizacije, koje spremaju svoje kandidate za unapređenje, ali kojima nedostaju vještine (ruko)vođenja, čak i one organizacije koje se suočavaju sa problemom disfunkcionalnosti tima, ali i oni koji su već na poziciji rukovodioca/vođe a koji osjećaju da se približavaju burn out-u, te svakako oni koji žele naučiti šta je potrebno da bi postali veliki rukovodioci.)

Coaching na temu Vještine (ruko)vođenja će se sastojati iz tri ciklusa. Prvi ciklus 'Efikasno (ruko)vođenje' planiran da traje 2 dana, po danu 4 h, će Vas uvesti u suštinu (ruko)vođenja, i faktora od kojih ovisi, upoznati sa dva osnovna stila upravljanja, dati Vam odgovor na pitanje šta kada se suočite sa autoritarnošću, otkriti odgovornosti i glavni fokus efikasnog (ruko)vođenja, skrenuti pažnju na percepciju drugih i svoju, i konačno, naučiti Vas kako da budete efikasan rukovodioc, prema drugima i samom sebi.

Drugi ciklus coaching-a iz vještina (ruko)vođenja će imati svoj fokus na razvoju tehničkih karakteristika u (ruko)vođenju sobom, kao što su upravljanje vremenom i stresom, postavljanju ciljeva i delegiranju. Također će trajati 2 dana, po danu 3,5 h.

Treći ciklus coaching-a iz vještina (ruko)vođenja će imati svoj fokus na ključnim koracima ka kontinuiranom razvoju, i rješavanju konflikata. Trajaće dva dana, po danu 4 h.

[Type text]

Preobražavanje pojedinčeve i time, timske učinkovitosti, te otkrivanje i razvijanje potencijala za (ruko)vođenjem.

Drugi ciklus serije coaching seminara iz vještina (ruko)vođenja 'Upravljanje vremenom i stresom, postavljanje ciljeva i delegiranje' - 7 h

Sedmica	Tema	Literatura	Vježbe
V sedmica oktobra '14 30. i 31.10. 30.10., u 16h do 19.40h 31.10., u 16h do 19.20h	'Upravljanje vremenom i stresom, postavljanje ciljeva i delegiranje'	I DAN (3h i 40 min) 1. Uvod/upoznavanje, pravila, 30 min. (16.00-16.30) 2. 7 navika efikasnih ljudi, 30 min. (16.30-17.00) 3. Upravljanje vremenom, 40 min. (17.00-17.40) 4. I pauza, 10 min. (17.40-17.50) 5. To-do lista, 60 min. (17.50-18.50) 6. II pauza, 10 min. (18.50-19.00) 7. To-do lista hitnog i važnog, 40 min. (19.00-19.40) II DAN (3h i 20 min) 1. Umjetnost delegiranja, 50 min. (16.00-16.50) 2. Savjeti za efikasno upravljanje vremenom i delegiranje, 10 min. (16.50-17.00) 3. Postavljanje cilja, 50 min. (17.00-17.50) 4. I pauza, 10 min. (17.50-18.00) 5. Upravljanje stresom, 40 min. (18.00-18.40) 6. Savjeti u reagiranju prema stresu, 15 min.	Vježba 1.-upravljanje vremenom Vježba 2.i 3.-upravljanje vremenom Vježba 4.i 5.-to do lista Vježba 6.-to do lista hitnog i važnog Vježba 7.-postavljanje cilja Vježba 8.-upravljanje stresom

[Type text]

[Type text]

[Type text]

- (18.40-18.55)
7. II pauza, 10 min.
(18.55-19.05)
8. Upitnik upravljanje vremenom, 15
min.
(19.05-19.20)
-